















































Speiseplan

	Montag	Nudeln/Gnocchi/Schupfnudeln
Frühstück 	Cornflakes, Milch, Rosinen Obst Früchtetee	  
Mittagessen 	Farfalle-Nudeln (Aw) Gemüse-Bolognese (I) Parmesankäse	  
Brotzeit 	Vollkornbrot (Ad,r), Frischkäse, Streichwurst (Schwein) Essiggurke Obst	  

	Dienstag	Fleisch
Frühstück 	Vollkornbrot (Ad,r), Butter, Konfitüre, Wurst, Käse, Gurke Obst Früchtetee	    
Mittagessen 	Hackbraten (Rind) (Ad,C,J), Béchamel-Kartoffeln (G) -	 
Brotzeit 	Zitronenkuchen (Ad,C,G) Vollkornbrot (Ad,r), Butter Obst	

	Mittwoch	Vegetarisch
Frühstück 	Vollkornbrot (Ad,r), Butter, Konfitüre, Frischkäse, Käse, Karotte, Gurke Obst Kakao	   
Mittagessen 	Panierte Kürbisspalten (Ad) Kartoffel-Tomaten-Gemüse -	  
Brotzeit 	(KiKri) Foccacia (Ad), (KiGa) Krustenbrot (Ad,r), Butter, Gemüse-Creme (G) Paprika, Gurke Obst	  

	Donnerstag	Suppe/Eintopf
Frühstück 	Vollkornbrot (Ad,r), Butter, Konfitüre, Wurst, Käse, Karotte Obst Früchtetee	    
Mittagessen 	Mexikanischer Eintopf Kastenweißbrot (Ad) -	   
Brotzeit 	Schokopudding (G), Vanillesauce (G) Vollkornbrot (Ad,r), Butter Obst	 

	Freitag	Fisch
Frühstück 	Müsli (Ah,G) Obst Früchtetee	  
Mittagessen 	Fischstäbchen (Ad) Kartoffeln Zitronen-Dip (G)	 
Brotzeit 	Vollkornbrot (Ad,r), Kräuter-Quark Karotte, Gurke Obst	